



# Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Istituto Statale di Istruzione Superiore "G.D. Romagnosi"

email: cois004003@istruzione.it - PEC: cois004003@pec.istruzione.it - cod.fisc. 82004660138

**IT Economico: Amministr. Finanza Marketing art. Sistemi Informativi Aziendali – Turismo**  
**IT Tecnologico: Costr., Amb. e Territ. – Agraria, Agroal. e Agroind. art. Gest. dell'Amb. e del Territorio**  
SEDE - via Carducci, 5 – 22036 Erba (Co) Tel. 031644072 – Fax 031610998

**IT Tecnologico: Elettronica ed Elettrotecnica art. Automazione**  
**IP Settore Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera: Enog. – Sala e Vend. – Acc. Tur.**  
Sez. ass. via Eupilio, 22 – loc. Beldosso – 22030 Longone al Segrino (Co) Tel 031611784 – Fax 031640870



CIRCOLARE INTERNA

N° 28 del 07.10.2020

Prot. n

Erba, 7 ottobre 2020

## **OGGETTO: Disposizioni per le attività di scienze motorie**

Secondo le prescrizioni del CTS, i docenti, in condizioni metereologiche favorevoli, privilegeranno lo svolgimento delle attività sportive all'aperto.

Almeno nelle prime fasi di riapertura della scuola, sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico come previsto nel verbale del comitato tecnico scientifico. Le attività dovranno comunque sempre rispettare le norme di distanziamento vigenti.

### **Distanziamenti**

Le distanze di sicurezza da rispettare, senza deroga, sono:

- almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
- almeno 2 metri durante l'attività fisica;

pertanto i docenti programmano e fanno svolgere agli alunni solo attività che garantiscano tale distanziamento.

### **Mascherine**

È obbligatorio per gli alunni indossare le mascherine durante gli spostamenti, negli spogliatoi e nei momenti in cui non si svolge attività fisica.

Durante l'attività fisica non deve essere indossata la mascherina.

### **Spogliatoi**

Gli spogliatoi della palestra della sede sono riservati alle ragazze che vi si recheranno in fila ordinata, osservando il distanziamento di almeno un metro e indossando la mascherina; i ragazzi si cambieranno in classe tenendo la mascherina e poi si recheranno in palestra, o al campo esterno, in fila ordinata, con distanziamento.

Nello spogliatoio le alunne resteranno a una distanza di almeno un metro, non occupando i posti delle panche contrassegnate con una X e indosseranno la mascherina che toglieranno solo in palestra durante l'attività fisica. I vestiti e gli effetti personali vanno inseriti nella borsa o zaino.

### **Abbigliamento**

Quando è stata programmata attività all'aperto gli studenti verranno a scuola indossando già l'abbigliamento base idoneo all'attività.

Dovranno inoltre portare un cambio scarpe, una felpa, una maglia di ricambio, un asciugamano piccolo.

Quando la lezione si svolge in palestra gli studenti, per ragioni di sicurezza, devono obbligatoriamente cambiarsi le scarpe prima di entrare. Le scarpe devono essere ad uso esclusivo della palestra. Sia quando l'attività si svolge all'esterno, sia quando si svolge in palestra, gli studenti porteranno con sé lo zaino con dentro gli effetti personali (ad es cellulare).

### **Norme di igiene**

All'ingresso e all'uscita della palestra è obbligatorio igienizzare le mani con la soluzione idroalcolica fornita dalla scuola.

Non devono essere condivise tra studenti oggetti, in particolare borracce, bottiglie e asciugamani.

Gli studenti devono evitare accuratamente di toccarsi occhi, naso e bocca durante l'attività fisica.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Antonia Licini